
О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения

Постановление Президента Республики Узбекистан

В стране последовательно принимаются меры по предупреждению, лечению и контролю неинфекционных заболеваний и факторов их риска, снижению преждевременной смертности и заболеваемости населения.

Вместе с тем отсутствует эффективная система координации профилактических мероприятий по охране здоровья населения, что не позволяет применять согласованные меры по ведению здорового образа жизни, поддержанию здорового питания и физической активности граждан.

Остается низким уровень медицинской, санитарно-гигиенической культуры населения, в результате чего основное внимание уделяется лечению заболеваний, а не их профилактике.

В целях совершенствования механизмов организации и управления профилактики неинфекционных заболеваний, формирования здорового образа жизни и повышения уровня физической активности населения, а также в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан от 7 декабря 2018 года № УП-5590 «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан»:

1. Утвердить:

Концепцию по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения на 2019-2022 годы (далее – Концепция) согласно приложению № 1;

Программу мер по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения на 2019-2022 годы (далее – Программа мер) согласно приложению № 2.

2. Определить одним из основных критериев оценки эффективности деятельности руководителей государственных органов и организаций – **поддержку здорового образа жизни коллектива работников, создание всех необходимых условий для повышения уровня их физической активности, организацию проведения на регулярной основе мероприятий, направленных на достижение указанных задач** .

3. Принять предложение Министерства здравоохранения, Министерства физической культуры и спорта, Министерства инновационного развития и Национальной палаты инновационного здравоохранения Республики Узбекистан о создании:

на базе Республиканского учебно-научного центра диетологии при Ташкентской медицинской академии **Центра поддержки здорового образа жизни и повышения физической активности населения** (далее – Центр) в форме государственного учреждения;

территориальных отделов Центра при Министерстве здравоохранения Республики Каракалпакстан, управлениях здравоохранения областей и Главном управлении здравоохранения г. Ташкента без образования юридического лица;

районных (городских) отделений Центра на базе центров «Здоровья» при районных (городских) медицинских объединениях без образования юридического лица.

4. **Определить основными направлениями деятельности Центра:**

разработку и реализацию целевых программ формирования здорового образа жизни, профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями и факторами их риска;

проведение массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, развитию медицинской культуры населения, интеграции физкультурно-оздоровительного и спортивного массового движения с профилактической медициной;

сотрудничество с международными организациями по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями;

создание единой системы мониторинга состояния здоровья населения, разработку конкретных мер и содействие внедрению рекомендаций по вопросам укрепления здоровья и продления жизни с использованием современных информационных и инновационных технологий;

проведение регулярных популяционных обследований и опросов по факторам риска неинфекционных заболеваний на основе международно признанных методологий;

профилактику и снижение уровня распространенности заболеваний, связанных с неправильным питанием, организацию широкой разъяснительной работы и усиление пропаганды здорового питания как

основы здорового образа жизни населения;

проведение научно-практических исследований, направленных на расширение отечественного производства основных видов продовольственных продуктов в соответствии с современными международными стандартами качества;

организацию и участие совместно с образовательными учреждениями в мероприятиях по подготовке, переподготовке, повышению квалификации и непрерывному профессиональному развитию кадров по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.

5. Установить, что:

Центр входит в организационную структуру Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и является подотчетным ему;

Центр, его территориальные отделы и районные (городские) отделения (далее – территориальные подразделения) создаются в пределах общей штатной численности и фонда оплаты труда Республиканского учебно-научного центра диетологии при Ташкентской медицинской академии и центров «Здоровья» при районных (городских) медицинских объединениях;

деятельность Центра и его территориальных подразделений финансируется за счет средств Государственного бюджета Республики Узбекистан, кредитов и грантов международных финансовых институтов и организаций, благотворительных пожертвований физических и юридических лиц, а также иных источников, не запрещенных законодательством;

высвобождаемые средства от оптимизации штатной численности центров «Здоровья» при районных (городских) медицинских объединениях направляются на материальное стимулирование работников Центра, его территориальных подразделений и ежегодно предусматриваются на указанные цели при формировании Государственного бюджета Республики Узбекистан;

Центр взаимодействует с Министерством физической культуры и спорта, Министерством инновационного развития, Национальной палатой инновационного здравоохранения Республики Узбекистан, другими органами государственного управления, общественными и иными организациями в сфере поддержки здорового образа жизни и повышения уровня физической активности населения;

Центр вправе запрашивать и получать бесплатно необходимую статистическую и аналитическую информацию от министерств, ведомств и

других государственных организаций в рамках исполнения возложенных на него задач;

Центр возглавляет директор, назначаемый на должность и освобождаемый от должности министром здравоохранения Республики Узбекистан по согласованию с Кабинетом Министров Республики Узбекистан;

директор Центра по условиям оплаты труда приравнивается к начальнику главного управления Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

6. Установить предельную численность персонала Центра и его территориальных подразделений в количестве 838 единиц.

Министерству здравоохранения Республики Узбекистан в месячный срок утвердить положения и структуры Центра и его территориальных подразделений с предоставлением директору Центра права вносить, при необходимости, изменения в утвержденные структуры в пределах установленной штатной численности и фонда оплаты труда.

7. Кабинету Министров Республики Узбекистан до 1 декабря 2019 года по итогам широкого общественного обсуждения принять дополнительные меры по ограничению употребления алкогольной и табачной продукции, в том числе предусматривающие:

увеличение размеров основной площади для размещения медицинских предупреждений на тару алкогольной и пачку (упаковку) табачной продукции;

размещение медицинских предупреждений на пачке табачной продукции в виде рисунка с текстовой надписью;

конкретизацию органов, осуществляющих контроль за соблюдением правил торговли алкогольной и табачной продукцией, а также механизмов осуществления такого контроля;

повышение ответственности за употребление алкогольной и табачной продукции в общественных местах и неустановленных местах на транспорте;

введение ответственности за непринятие уполномоченными лицами (администрация предприятий, учреждений, организаций, в том числе лица, в чьем ведении находятся территории, здания (помещения), сооружения и иные объекты, расположенные в общественных местах, а также транспортные средства) мер по ограничению употребления алкогольной и табачной продукции в общественных местах и неустановленных местах на

транспорте.

8. Министерству здравоохранения Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами:

а) внедрить в практику всех учреждений первичной медико-санитарной помощи республики:

требования клинических протоколов, стандартов и рекомендаций Всемирной организации здравоохранения по артериальной гипертензии, сахарному диабету, бронхиальной астме, хронической обструктивной болезни легких и другим неинфекционным заболеваниям;

механизмы непрерывной оценки и повышения качества медицинских услуг населению через систему поддерживающего кураторства;

программное обеспечение, предусматривающее создание профилей здоровья по факторам риска и неинфекционным заболеваниям для каждого пациента;

б) разработать и утвердить порядок и критерии отнесения продуктов питания к категории с повышенным содержанием жиров, соли и сахара;

в) внести предложения по ограничению ввоза, производства (изготовления), реализации и употребления продуктов питания с повышенным содержанием жиров, соли и сахара.

9. Одобрить предложение Министерства здравоохранения, Министерства экономики и Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан об открытии, начиная с 2019/2020 учебного года, в Ташкентской медицинской академии нового направления магистратуры **«Нутрициология»**.

10. Ввести в практику порядок, в соответствии с которым в государственных органах и организациях проводятся:

в течение рабочего дня упражнения производственной гимнастики;

не менее одного раза в неделю **«День здоровья»** с участием в этот день работников в физкультурно-массовых мероприятиях (бег, плавание, футбол, волейбол, баскетбол, теннис и другие);

регулярные спортивные соревнования по популярным среди работников видам спорта и другие физкультурно-массовые мероприятия.

11. Государственным органам и организациям установить специальные

перерывы, обусловленные технологией, организацией производства и условиями труда, которые включаются в рабочее время, для выполнения работниками упражнений производственной гимнастики.

12. Министерству физической культуры и спорта Республики Узбекистан:

а) совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в двухмесячный срок разработать и утвердить:

примерный комплекс упражнений производственной гимнастики;

перечень спортивных объектов, рекомендуемых для посещения работниками предприятий, учреждений и организаций с учетом их расстояния и транспортной доступности;

б) совместно с Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан в срок до 1 апреля 2019 года обеспечить создание и размещение в сети Интернет единой информационной базы спортивных объектов с зонированием по районам (городам), а также описанием их деятельности, стоимости занятий, часов работы и других сведений.

13. Определить, что финансирование мероприятий по поддержке здорового образа жизни коллектива работников государственных органов и организаций, создание всех необходимых условий для повышения уровня их физической активности, в том числе посещение (строительство, оснащение) спортивных объектов, осуществляются за счет внебюджетных источников соответствующих государственных органов и организаций, а также иных источников, не запрещенных законодательством.

14. Согласиться с предложением Министерства физической культуры и спорта и Министерства занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан об организации проведения среди широких слоев населения специальных тестов **«Алпомиш»** и **«Барчиной»**, включающих:

установление спортивных нормативов и государственных требований к уровню общефизической подготовленности населения;

проведение спортивных соревнований среди различных возрастных групп населения;

награждение показавших высокие результаты граждан нагрудными знаками **«Алпомиш»** и **«Барчиной»** I, II и III степеней.

Кабинету Министров Республики Узбекистан в месячный срок принять правительственное решение по организации проведения специальных тестов

«Алпомиш» и «Барчиной».

15. Указать на персональную ответственность:

заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан Абдухакимова А.А.
_ – за обеспечение эффективного взаимодействия Центра с государственными органами и организациями, а также установление действенного контроля за качественной реализацией мер по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения;

министра здравоохранения Республики Узбекистан Шадманова А.К. – за надлежащую организацию деятельности Центра и его территориальных подразделений, обеспечение сохранения общественного здоровья, принятие мер по мотивированию населения к ведению здорового образа жизни, воспитанию у граждан чувства ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих;

министра физической культуры и спорта Республики Узбекистан Набиева Д.Х. – за организацию мероприятий по популяризации среди населения, особенно молодежи, занятий физической культурой и спортом, а также обеспечение доступности спортивных сооружений и инвентаря для широких слоев населения;

министров дошкольного образования Шин А.В., народного образования Шерматова Ш.Х., высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан Мажидова И.У. – за включение в учебные программы образовательных учреждений мероприятий по формированию здорового образа жизни и обеспечению физической активности учащихся, недопущение реализации на территории образовательных учреждений продуктов питания, наносящих вред их здоровью;

руководителей государственных органов и организаций – за качественную, своевременную и полномасштабную реализацию мероприятий, предусмотренных Концепцией и Программой мер.

16. Разместить Центр по адресу: г. Ташкент, Олмазорский район, улица Фаробий, дом 2.

17. Министерству здравоохранения совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

18. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на

Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А.Н., руководителя Администрации Президента Республики Узбекистан Низомиддинова З.Ш., советника Президента Республики Узбекистан Абдувахитова А.А. и первого заместителя советника Президента Республики Узбекистан Мавлонова Б.М.

Президент Республики Узбекистан Ш.МИРЗИЁЕВ

Город Ташкент, 18 декабря 2018 года.