**“Тасдиқлайман”**

**ОМХ факултети декани**

**т.ф.д. Бакиева Ш.Х.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019-2020 ўқув йили 1 курс ОМХ факультети талабалари учун “Валеология” фанидан амалий машғулотлар мавзулари режаси

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мавзулар | Соати |
| 1 | Валеология асослари, тарихи.Соғлиқ ва касалликнинг ижтимоий ахамияти. | 2 |
| 2 | Соғлом турмуш тарзи ва унинг саломатликни шакллантиришдаги ахамияти. ССТ шакллантириш тамойиллари, стандартлар ва алгоритмлари. Хамширанинг мақсадли гурухларда иш олиб бориш стандартлари. | 2 |
| 3 | СТТШ бўйича ахолига ахборот етказиш усуллари, олиб борилган ишларни мониторинг қилиш ва баҳолаш. | 2 |
| 4. | СТТШ бўйича ўтказилган чора тадбирларда хамширалар этикаси. Шахслароро мулоқот.Нотиқлик санъати, омма олдида чиқиш кўникмаси. | 2 |
| 5. | Мақсадли гурухлар  ва хулқ атвор омилларига таъсир кўрсатишнинг валеологик ёндошуви | 2 |
|  | **Жами:** | **10** |

Кафедра мудири, проф. Рустамова Х.Е.

**“Тасдиқлайман”**

**ОМХ факултети декани**

**т.ф.д. Бакиева Ш.Х.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019-2020 ўқув йили 1 курс ОМХ факультети талабалари учун “Валеология” фанидан маърузаларнинг мавзулари режаси

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мавзулар | Соати |
| 1 | Валеологиянинг фан сифатида ўқитилиши, мақсади ва вазифалари | 2 |
| 2 | Аҳоли орасида соглом турмуш тарзини тарғибот қилишда хамшираларнинг ўрни | 2 |
| 3 | Саломатликнинг руҳий тамойили. Репродуктив саломатликнинг валеологик тамойиллари | 2 |
| 4 | Хулқ атвор омилларига таъсир кўрсатишнинг валеологик ёндошувлари | 2 |
|  | **Жами:** | **8** |

Кафедра мудири: проф. Рустамова Х.Е.